

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ШКОЛЫ ТАНЦЕВ И СПОРТА «ГАЛАТЕЯ»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее — Правила) являются едиными для всех родителей (законных представителей) несовершеннолетних клиентов (далее — Родители) и совершеннолетних клиентов (далее — Клиенты), а также сотрудников школы танца и спорта «Галатея» (далее — Школа).

1.2. Родители и Клиенты обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала пользования услугами Школы. Подписание заявления о зачислении, ознакомление с договором публичной оферты и оплата услуг Школы являются подтверждением согласия Родителя или Клиента с настоящими Правилами.

1.3. Настоящие Правила регулируют основные аспекты организации учебно-тренировочного процесса, правила поведения на территории Школы, а также права и обязанности Клиентов, Родителей и Школы.

2. Порядок посещения занятий

2.1. Для посещения групповых и индивидуальных занятий (тренировок) необходимо:

2.1.1. Соблюдать этические нормы и проявлять уважение:

- Проявлять уважительное отношение ко всем Клиентам, сотрудникам и посетителям Школы.
- Не допускать оскорбительных высказываний, действий и проявлений нетерпимости.
- Разрешать конфликты и разногласия в спокойной и уважительной форме, проявлять готовность к диалогу и поиску компромиссов.

2.1.2. Предоставлять необходимые документы и информацию:

- Предоставлять медицинскую справку от врача о состоянии здоровья Клиента с заключением о возможности заниматься выбранными танцевальными и спортивными направлениями (требуется для несовершеннолетних Клиентов).
- Своевременно оплачивать занятия в соответствии с установленным графиком (с 25 числа предыдущего месяца по 10 число текущего месяца включительно). В случае возникновения обстоятельств, препятствующих своевременной оплате, необходимо заранее уведомить администрацию Школы.
- Заранее уведомлять администрацию Школы о планируемом пропуске занятий (желательно посредством СМС-сообщения или в Whatsapp).

2.1.3. Соблюдать требования к внешнему виду и экипировке:

- Соблюдать аккуратность и опрятность во внешнем виде.

При посещении занятий:

- Иметь форму установленного образца Школы, соответствующую виду занятий и месту тренировок. Информацию о требованиях к форме можно получить у администратора Школы.

Форма должна соответствовать следующим требованиям:

- Не стеснять движений.

- Не причинять неудобств и не создавать риска получения травм.
- Не содержать молний, пуговиц, застежек и других жестких, острых или мешающих элементов.

2.1.4. Иметь необходимый инвентарь для тренировок:

В зависимости от вида занятий Клиенту может потребоваться следующий инвентарь:

- Скакалка
- Текстильная лента-эспандер для пилатеса и стретчинга
- Утяжелители для рук и ног и другое (требуется не для всех групп, уточняйте у администратора).

3. Правила поведения и техники безопасности на территории Школы

3.1. Общие правила:

- Приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.
- Переодеваться в форму для занятий в раздевалке. Верхнюю одежду и уличную обувь следует оставлять в специально отведенных местах (шкафах или на вешалках).
- Перед началом занятий необходимо снять все украшения и предметы, которые могут представлять опасность для Клиента и окружающих.
- Находиться в спортивном зале разрешается только в присутствии тренера (преподавателя).
- Входить и выходить из спортивного зала разрешается только с разрешения тренера (преподавателя).
- Уважительно относиться ко всем сотрудникам Школы и другим Клиентам. Обращаться к сотрудникам Школы на «Вы», используя имя и отчество или слово «тренер».
- Точно и своевременно выполнять указания тренера (преподавателя).
- При ухудшении самочувствия немедленно сообщать об этом тренеру (преподавателю).
- Приносить и употреблять пищу в спортивном зале запрещено. Разрешается употребление негазированной воды в пластиковых бутылках с закручивающейся крышкой. В холодное время года разрешается приносить чай в термосе.
- Бережно относиться к имуществу Школы, спортивному инвентарю и оборудованию. В случае причинения ущерба имуществу Школы Клиент (или Родитель, если ущерб причинен несовершеннолетним Клиентом) обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме.
- Не рекомендуется приносить на занятия ценные вещи, деньги, мобильные телефоны, планшеты и другие дорогостоящие предметы. Администрация Школы не несет ответственности за их сохранность.
- Родители несут ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних Клиентов на территории Школы, за исключением времени проведения занятий под руководством тренера (преподавателя).

3.2. Ограничения и запреты:

- В целях соблюдения техники безопасности и организации учебно-тренировочного процесса Клиенты, опоздавшие на занятие более чем на 5 минут, могут быть не допущены к тренировке.
- На территории Школы, за пределами спортивного зала и специально отведённых мест, запрещены активные игры, бег, прыжки, шумные игры и другое поведение, которое может представлять опасность для Клиентов и окружающих.
- Присутствие Родителей и сопровождающих лиц на занятиях не допускается (за исключением открытых уроков и индивидуальных занятий). Вмешательство в учебно-тренировочный процесс и требование изменить формат занятий запрещены.

3.3. Действия в экстренных ситуациях:

- В случае возникновения чрезвычайной ситуации (пожар, травма и т.п.) необходимо действовать в соответствии с указаниями тренера (преподавателя) и сотрудников Школы.
- О любых замеченных неисправностях оборудования, подозрительных предметах и ситуациях, которые могут представлять угрозу безопасности, необходимо незамедлительно сообщать сотрудникам Школы.

3.4. Организационные вопросы:

- В случае отсутствия Родителей (законных представителей) после окончания занятий несовершеннолетний Клиент может находиться под присмотром администратора Школы до прихода Родителей, о чем необходимо заранее уведомить администрацию Школы. Время пребывания несовершеннолетнего Клиента под присмотром администратора свыше 20 минут оплачивается отдельно.
- В случае неадекватного поведения несовершеннолетнего Клиента (агрессия, истерика, намеренная порча имущества и т.п.) родители обязаны забрать ребенка с занятий. В случае повторения подобных ситуаций более двух раз администрация Школы вправе отказать в дальнейшем посещении занятий в одностороннем порядке.
- Все занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием. Администрация Школы оставляет за собой право изменять расписание занятий, а также заменять тренера (преподавателя) в случае необходимости.

4. Медицинские противопоказания для посещения занятий:

4.1. Не допускается посещение занятий (тренировок) без предварительной консультации с врачом и предоставления соответствующей справки в следующих случаях:

- Наличие признаков респираторно-вирусного заболевания (насморк, кашель, боль в горле, повышение температуры тела и т.п.).
- Наличие расстройств желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, диарея и т.п.).
- Наличие кожных заболеваний (высыпания, незаживающие раны и т.п.).
- Наличие повреждений кожных покровов, мышечных тканей, связок, а также ушибов, растяжений и других повреждений опорно-двигательного аппарата.
- Наличие аллергических реакций в острой форме.

5. Основания для прекращения посещения занятий (отчисления)

5.1. Администрация Школы вправе принять решение о прекращении посещения занятий Клиентом (отчисления) в следующих случаях:

- Грубое или систематическое нарушение настоящих Правил.
- Несвоевременная оплата занятий.
- Недобросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу.
- Неуважительное отношение к сотрудникам Школы и другим Клиентам.
- Наличие медицинских противопоказаний для продолжения занятий.
- Регулярное отсутствие на занятиях без уважительных причин.
- Отказ от участия в соревнованиях, турнирах, спортивных сборах и других мероприятиях, предусмотренных планом подготовки.
- Невыполнение родителями обязанностей, предусмотренных настоящими Правилами.
- Отсутствие на занятиях более одного месяца без предварительного уведомления и уважительной причины.

6. Порядок и правила поведения во время тренировок.

6.1. Школа обязуется:

6.1.1. Обеспечивать безопасные условия для проведения занятий, соответствующие санитарным, гигиеническим и противопожарным нормам и правилам.

6.1.2. Поддерживать в исправном состоянии танцевальное и спортивное оборудование и инвентарь.

6.1.3. Проводить инструктаж по технике безопасности перед началом выполнения новых упражнений и при использовании нового оборудования.

Инструктаж должен включать информацию о:

- Правилах поведения в танцевальном зале (спортивном зале).
- Правилах использования оборудования и инвентаря.
- Мерах предосторожности при выполнении танцевальных и спортивных движений.
- Действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций (пожар, травма и т.п.).

6.1.4. Обеспечивать наличие квалифицированных тренеров (преподавателей) и персонала, обученного оказанию первой медицинской помощи.

6.1.5. Нести ответственность за организацию и проведение учебно-тренировочного процесса в соответствии с утвержденными планами и программами.

6.2. Школа не несет ответственности за травмы, полученные Клиентом в результате:

- Несоблюдения правил техники безопасности и указаний тренера (преподавателя).
- Самостоятельное выполнение сложных танцевальных и спортивных элементов без контроля тренера (преподавателя).
- Использования оборудования не по назначению и правилам техники безопасности.

6.3. Участникам тренировочного процесса запрещается:

- Умышленное или неосторожное нанесение ударов по зеркалам, повлекшее их повреждение.

- Использование хореографических станков для висения, раскачивания или других действий, не связанных с выполнением упражнений под руководством тренера (преподавателя).
- Толкание или перемещение спортивного оборудования без необходимости и разрешения тренера (преподавателя), а также создание ситуаций, при которых оборудование может упасть или причинить вред.
- Самовольное использование шведской стенки и другого спортивного оборудования для лазания без разрешения и присмотра тренера (преподавателя).
- Соккрытие информации о наличии медицинских противопоказаний для занятий спортом.

6.3.1 В случае нарушения указанных запретов и причинения ущерба имуществу Школы Клиент (или его родитель/законный представитель) обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7. Ответственность Клиентов и Родителей

7.1. Клиенты и Родители несут ответственность за:

7.1.1. Соблюдение настоящих Правил внутреннего распорядка.

7.1.2. Сохранность имущества Школы.

7.1.3. Своевременное уведомление Школы о любых изменениях контактных данных и состояния здоровья Клиента.

7.1.4. Возмещение ущерба, причиненного имуществу Школы по вине Клиента (или несовершеннолетнего Клиента, за которого несут ответственность Родители).

7.2. В случае нарушения Клиентом (или несовершеннолетним Клиентом) настоящих Правил, администрация Школы вправе применить меры дисциплинарного воздействия, вплоть до прекращения посещения занятий (отчисления).

8. Изменение Правил

8.1. Школа оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящие Правила.

8.2. Информация об изменениях и дополнениях доводится до сведения Клиентов и Родителей не позднее чем за 10 (десять) календарных дней до их вступления в силу путем размещения информации на информационных стендах Школы и/или на официальном сайте Школы.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И КЛИЕНТЫ!

Настоятельно просим вас внимательно ознакомиться с настоящими Правилами и неукоснительно их соблюдать. В случае возникновения вопросов обращайтесь к администрации Школы для получения разъяснений. Соблюдение настоящих Правил является залогом комфортного и безопасного пребывания в Школе, а также способствует достижению высоких результатов в учебно-тренировочном процессе.